

## **Роспотребнадзор напоминает**

как только средняя температура воздуха прогревается до 5-8 градусов – начинаются первые дерзкие нападения клещей. Дерзкие потому, что перезимовавшие клещи реально голодные и агрессивные. А когда температура станет ещё выше (где-то до 22 градусов) – атак станет ещё больше. Более жаркие условия клещи сами не очень любят. Самые опасные месяцы – май и июнь. Наибольшая активность клещей наблюдается в весенне-летний период, но укусы регистрируются ещё и в октябре. А где клещи – там и куча различных заболеваний, вплоть до крайне неприятного клещевого энцефалита, способного привести к летальному исходу и болезни Лайма (клещевой боррелиоз) – тяжелого заболевания, протекающего с поражением сердечно-сосудистой системы, суставов, центральной нервной системы.

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (вирус клещевого энцефалита, КВЭ) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе со слюной.

- при посещении эндемичных (неблагополучных) по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому на неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

В настоящее время заболевание клещевым энцефалитом регистрируется на многих территориях России, где имеются основные его переносчики – клещи. Наиболее неблагополучными регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальневосточный регионы, в Южном федеральном округе - Крым и Севастополь, из прилегающих к Московской области - Тверская и Ярославская области. Профилактические прививки проводятся против клещевого вирусного энцефалита населению на административных территориях эндемичных (неблагополучных) по клещевому вирусному энцефалиту. Брянская область не является эндемичной, поэтому профилактические прививки на территории области не проводят.

В весенне-осенний период (в период активности клещей) проводится отлов клещей для исследований. При исследовании клещей на наличие инфекций, передающихся с их укусами, отловленных на территории г.Клинцы и Клиновского района периодически обнаруживаются возбудители клещевого боррелиоза и анаплазмоза, что свидетельствует о наличии природных очагов клещевых инфекций.

С 2017 года на подконтрольных территориальному отделу территориях регистрируется болезнь Лайма (клещевой боррелиоз). В 2017 году зарегистрировано 2 случая болезни Лайма среди жителей города Клинцы, в 2019 году - по одному случаю среди жителей города Клинцы и Клиновского района, в 2020 году – 1 случай среди

жителей Красногорского района, в 2021 году – 3 случая среди жителей города Клинцы, в 2022 году – по 1 случаю среди жителей города Клинцы и Красногорского района.

Против клещевого боррелиоза вакцины нет, поэтому лучшей профилактикой инфекций, передающихся через укусы клещей является защита от них.

- Неспецифическая профилактика инфекций, передающихся с укусами включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник, рукава, под брюки. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.
- Для защиты от клещей используют отпугивающие и уничтожающие их средства – акарицидно-репеллентные и акарицидные, которыми обрабатывают одежду.
- Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией
- Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности членистоногих, должен каждые 15 минут осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Как снять присосавшегося клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте.

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности кожи повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка, т.е. ротовой аппарат остался в коже обработать 5% йодом.

Клеща, извлеченного из кожи, желательно доставить для исследования на боррелиоз в отделение особо – опасных инфекций микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Брянской области» (г. Брянск, 2-й Советский пер. д.5-а) с соблюдением следующих правил:

- для исследования пригодны только живые клещи;
- удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырёк, баночка и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопическую бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.);
- хранение и доставка клещей, с соблюдением вышеуказанных условий, возможны только в течение 2-х суток.
- Если в первые дни или недели после посещения леса у Вас повышается температура, Вы чувствуете недомогание и слабость, которые не связаны с простудой – обязательно обратитесь к врачу!